



Comune di Quartu Sant'Elena  
Assessorato alle Politiche per  
l'Istruzione, lo Sport, la Cultura

ctr

Coop. Sociale CTR Onlus

cemea  
Sardegna  
Centri di  
esercitazione  
di Metodi per  
educazione  
Attiva

Servizio di Educativa Specialistica Scolastica  
Assessorato alla Pubblica Istruzione – Comune di Quartu Sant'Elena

# Crescere un bambino tenendo a mente il cervello

Favorire lo sviluppo mentale dei nostri bambini...  
e noi con loro!

*I momenti in cui state solo cercando di sopravvivere costituiscono delle opportunità per aiutare il vostro bambino a fiorire e a coltivare il proprio potenziale. (D. Siegel)*

## SOPRAVVIVERE E FIORIRE...

Daniel Siegel propone un approccio curioso e facilmente accessibile per conoscere e “tenere a mente il cervello del bambino” ancora in via di sviluppo, attraverso strategie semplici ed efficaci per tutti gli educatori.



Auditorium Scuola Secondaria di I grado dell'Istituto Comprensivo n. 5  
via Perdalonga, 8 – Quartu Sant'Elena

### 1° Incontro

19 Novembre 2016 – ore 9:30-11:30

#### **DUE CERVELLI SONO MEGLIO DI UNO: CAVALCARE LE ONDE DELLE EMOZIONI**

Come aiutare il bambino a capire che un'emozione negativa non dura per sempre e aiutarlo a superare i momenti difficili.

### 2° Incontro

26 Novembre 2016 – ore 9:30-11:30

#### **COSTRUIRE LA SCALA DELLA MENTE**

Lavori in corso al piano superiore: adattare le aspettative al livello di sviluppo del bambino.

### 3° Incontro

03 Dicembre 2016 – ore 9:30-11:30

#### **UCCIDI LE FARFALLE!**

Usare il telecomando della mente per aiutare il bambino a arricchirsi delle esperienze e dei ricordi.

### 4° Incontro

10 Dicembre 2016 – ore 9:30-11:30

#### **SCOPRIRE LA MENTE: LE SPIE DELLA MENTE**

Insegnare ai bambini a prestare attenzione a pensieri e sensazioni perché possano prendere decisioni migliori.

### 5° Incontro

16 Dicembre 2016 – 16:30-18:30

#### **IL LEGAME IO-NOI: NON ISOLE MA PONTI VERSO GLI ALTRI**

Insegnare al bambino a non dimenticare il noi anche quando sta litigando.

#### **Relatrici:**

Annarita Onnis, *psicologa psicoterapeuta*  
Emilia Corrias, *psicologa psicoterapeuta*

Per informazioni: [ass.quartu@ctr.it](mailto:ass.quartu@ctr.it) – [s.carta@comune.quartusantelena.ca.it](mailto:s.carta@comune.quartusantelena.ca.it) – 070 86012341

**All'interno della scuola è disponibile il volantino con le informazioni. Chiedine una copia.**