



Comune di Quartu Sant'Elena
Assessorato alle Politiche per
l'Istruzione, lo Sport, la Cultura

ctr
Coop. Sociale CTR Onlus

cemea
Sardegna
Centri di
ricerca e
metodologia
educativa
Attiva

Servizio di Educativa Specialistica Scolastica
Assessorato alla Pubblica Istruzione – Comune di Quartu Sant'Elena

Crescere un bambino tenendo a mente il cervello

Favorire lo sviluppo mentale dei nostri bambini...
e noi con loro!

I momenti in cui state solo cercando di sopravvivere costituiscono delle opportunità per aiutare il vostro bambino a fiorire e a coltivare il proprio potenziale. (D. Siegel)

SOPRAVVIVERE E FIORIRE...

Daniel Siegel propone un approccio curioso e facilmente accessibile per conoscere e “tenere a mente il cervello del bambino” ancora in via di sviluppo, attraverso strategie semplici ed efficaci per tutti gli educatori.

Auditorium Scuola Secondaria di I grado dell'Istituto Comprensivo n. 5
via Perdalonga, 8 – Quartu Sant'Elena

1° Incontro

19 Novembre 2016 – ore 9:30-11:30

DUE CERVELLI SONO MEGLIO DI UNO: CAVALCARE LE ONDE DELLE EMOZIONI

Come aiutare il bambino a capire che un'emozione negativa non dura per sempre e aiutarlo a superare i momenti difficili.

2° Incontro

26 Novembre 2016 – ore 9:30-11:30

COSTRUIRE LA SCALA DELLA MENTE

Lavori in corso al piano superiore: adattare le aspettative al livello di sviluppo del bambino.

3° Incontro

03 Dicembre 2016 – ore 9:30-11:30

UCCIDI LE FARFALLE!

Usare il telecomando della mente per aiutare il bambino a arricchirsi delle esperienze e dei ricordi.

4° Incontro

10 Dicembre 2016 – ore 9:30-11:30

SCOPRIRE LA MENTE: LE SPIE DELLA MENTE

Insegnare ai bambini a prestare attenzione a pensieri e sensazioni perché possano prendere decisioni migliori.

5° Incontro

16 Dicembre 2016 – 16:30-18:30

IL LEGAME IO-NOI: NON ISOLE MA PONTI VERSO GLI ALTRI

Insegnare al bambino a non dimenticare il noi anche quando sta litigando.

Relatrici:

Annarita Onnis, *psicologa psicoterapeuta*

Emilia Corrias, *psicologa psicoterapeuta*

Per informazioni: ass.quartu@ctr.it – s.carta@comune.quartusantelena.ca.it – 070 86012341