



Cooperative sociali

ctr

CTR Onlus
CTR Esperienze
CTR Noesis



Attività sportive, abilitative e educative integrate

Pronti... Via!

**Sviluppo psico-motorio Potenziamento
dell'attenzione Escursioni nella natura
Attività socio-educative e animazione**

Il progetto **Pronti...Via!** ha l'obiettivo di promuovere il benessere bio-psico-sociale di bambini e ragazzi attraverso attività educative coordinate da personale altamente qualificato.

La proposta educativa del progetto prevede:

- educazione all'attività motoria, con orientamento alla disciplina dell'atletica leggera;
- esperienze socio-educative in gruppo;
- esperienze di escursionismo in contesti naturalistici.

Si rivolge in particolare a bambini e ragazzi con difficoltà psico-fisiche, difficoltà relazionali e comportamentali, difficoltà nell'attenzione.

Le lezioni sono programmate con attenzione ai *bisogni educativi dei singoli*, promuovendo l'integrazione nel gruppo di pari e stimolando la motivazione verso una salutare attività motoria.

Sono previste inoltre escursioni in contesti naturalistici, per sperimentare i propri sensi, condividere nuove esperienze e imparare a rispettare l'ambiente.

Obiettivi del Progetto

- Promuovere l'apprendimento delle abilità motorie di base;
- favorire le competenze sociali e il piacere per lo "stare insieme";
- favorire lo sviluppo di autoefficacia e autostima personali;
- educare all'amore e al rispetto per la natura;
- promuovere la curiosità per la conoscenza del territorio.

Per chi è indicato il progetto

Il progetto è rivolto a soggetti in età evolutiva (a partire dai 6 anni) e in particolare a bambini e ragazzi con difficoltà psico-fisiche, difficoltà relazionali e comportamentali, difficoltà nell'attenzione.



Organizzazione del progetto

Sono previste 2 lezioni settimanali di educazione motoria orientata all'atletica leggera ed integrata con le attività socio-educative. Gli apprendimenti sono promossi grazie a esperienze ludico-motorie in gruppo, nel rispetto delle competenze e dei bisogni individuali degli allievi. Le attività proposte si svolgono presso la pista di atletica o in strutture al coperto nel periodo invernale.

Sono anche previste partecipazioni a competizioni ed eventi sportivi.

Le escursioni in contesti naturalistici sono strutturate in modo da consentire la partecipazione di tutti gli allievi.



Staff tecnico

- Istruttore-preparatore atletico laureato in Scienze motorie
- Educatori qualificati laureati in Scienze dell'Educazione
- Assistenti educativi
- Psicologo
- Assistente sociale
- Neuropsichiatra infantile.

Per informazioni e iscrizioni

Referente coordinatore:

assistente sociale dott.ssa Maddalena Vargiu

Referente del progetto educativo:

psicologo e educatore dott. Alberto Sotgiu

telefono 079 9109715

email: m.vargiu@ctr.it – a.sotgiu@ctr.it

È possibile inserire il progetto **Pronti...Via!** anche all'interno del Piano personalizzato previsto dalla Legge 162/98 e dalla Legge 20/97

ctr
Esperienze

Centro Ambulatoriale di Riabilitazione Globale – Alghero
07041 Alghero – via Asfodelo, 129
tel. +39 079 985272/9109715 – fax +39 079 985818
cr.alghero@ctr.it