

# Laboratorio “Strategie di difesa per la manipolazione affettiva e relazionale”



**Le persone negative si incontrano ovunque. Si nascondono nelle famiglie, nelle relazioni di coppia, nelle aziende. La natura insita nell’abuso emotivo e relazionale include giochetti segreti, ripetuti e cronici, messi in atto da alcuni individui a danno di altri. Vista la loro diffusione è utile saper quali possono essere le strategie per difendersi e gestirle al meglio.**

Sede Agenzia Sociale per la Casa

**9 Dicembre 2019 dalle h 16.00 alle h 18.00**

*Conduce: Dott.ssa Laura Cappai, psicologa, psicoterapeuta*