

21 gennaio 2022 | ore 8:30

Sala convegni Hotel Mistral 2 | via XX Settembre, 34 | Oristano

# Salute fisica e disturbi psichiatrici: l'esperienza del progetto **ÆQUA CURA**

I dati della ricerca scientifica mostrano che le persone affette da malattie mentali gravi hanno un'aspettativa di vita inferiore di ben 15-20 anni rispetto alla popolazione generale. Alla creazione di questo enorme gap concorrono numerosi fattori, tra cui i deficit cognitivi associati a molti disturbi psichiatrici, gli stili di vita, le difficoltà di accesso all'assistenza sanitaria, la frammentazione e l'assenza di collegamento e coordinamento tra i servizi specialistici. Nell'ambito del seminario verrà presentata l'esperienza di un programma multi-intervento che cerca di affrontare alcuni di questi fattori, con l'obiettivo di incrementare le abilità di auto-gestione della salute fisica e l'accesso alle cure primarie di persone affette da disturbi psichiatrici in comorbilità con altre problematiche mediche.

## PROGRAMMA

**8:30** Registrazione partecipanti

**9:00** Saluti e apertura dei lavori

Elisabetta Pili, Alessandra Tomassone

Salute fisica e disturbi psichiatrici

Agnese Murgia

Presentazione del progetto **Æqua Cura**

Giovanni Soro

I programmi gruppalì di auto-gestione della malattia (IMR) e di rimedio cognitivo (CCT)

Sara Fadda

L'intervento di supporto pratico-strumentale

Antonio Carcangiu

Discussione

**11:00** Pausa

L'intervento di attività fisica strutturata

Francesca Cappai

L'intervento di monitoraggio infermieristico

Sandro Saba

L'intervento di educazione alimentare

Michela Vincis, Pietro Balloi

Esiti del programma di intervento

Giovanni Soro

Discussione

**13:00** Questionario di valutazione ECM

Modalità di iscrizione

Inviare richiesta via mail all'indirizzo [formazione@ctr.it](mailto:formazione@ctr.it) e attendere di ricevere il link per regolarizzare l'iscrizione.

L'evento è accreditato per il conseguimento di 4 crediti ECM



Provider ECM n° 4146

[www.selper.it](http://www.selper.it)

