



CTR

comunicazione territorio relazioni

www.ctr.it



“Il lasciare andare” - Seminario di bioenergetica. Castiadas, 24 e 25 settembre

-

Il seminario sarà incentrato sul lavoro corporeo della bioenergetica e le pratiche di meditazione mindfulness.

Il tema è Il lasciare andare. In una cornice naturale nella splendida Castiadas e con la squisita ospitalità del Villaggio Carovana.

Per ulteriori informazioni, costi e altro:

Dott.ssa Laura Cappai

Psicologa psicoterapeuta - analisi bioenergetica

via Raffa Garzia, 13 - Cagliari

3477018498 - lauracappai@hotmail.com -

www.lauracappai.it