



## Quartu Sant'Elena. Cinque incontri sull'educazione dei bambini. Novembre

Per iniziativa del Servizio di Educativa Specialistica Scolastica e dell'Assessorato alla Pubblica Istruzione del Comune di Quartu Sant'Elena:

Crescere un bambino tenendo a mente il cervello.  
Favorire lo sviluppo mentale dei nostri bambini&hellip; e noi con loro!

"I momenti in cui state solo cercando di sopravvivere costituiscono delle opportunità per aiutare il vostro bambino a fiorire e a coltivare il proprio potenziale." (D. Siegel)

SOPRAVVIVERE E FIORIRE&hellip; Daniel Siegel propone un approccio curioso e facilmente accessibile per conoscere e "tenere a mente il cervello del bambino" ancora in via di sviluppo, attraverso strategie semplici ed efficaci per tutti gli educatori.

Auditorium Scuola Secondaria di 1 grado dell'Istituto Comprensivo n. 5  
Via Perdalonga n. 8, Quartu Sant'Elena

### 1° Incontro

#### DUE CERVELLI SONO MEGLIO DI UNO: CAVALCARE LE ONDE DELLE EMOZIONI

Come aiutare il bambino a capire che un'emozione negativa non dura per sempre e aiutarlo a superare i momenti difficili.

19 Novembre 2016, ore 9:30-11:30

### 2° Incontro

#### COSTRUIRE LA SCALA DELLA MENTE

Lavori in corso al piano superiore: adattare le aspettative al livello di sviluppo del bambino.

26 Novembre 2016, ore 9:30-11:30

### 3° Incontro

#### UCCIDI LE FARFALLE!

Usare il telecomando della mente per aiutare il bambino a arricchirsi delle esperienze e dei ricordi.

3 Dicembre 2016, ore 9:30-11:30

### 4° Incontro

#### SCOPRIRE LA MENTE: LE SPIE DELLA MENTE

Insegnare ai bambini a prestare attenzione a pensieri e sensazioni perché possano prendere decisioni migliori.

10 Dicembre 2016, ore 9:30-11:30

### 5° Incontro

#### IL LEGAME IO-NOI: NON ISOLE MA PONTI VERSO GLI ALTRI

Insegnare al bambino a non dimenticare il noi anche quando sta litigando.

16 Dicembre 2016 - 16:30-18:30

### Relatrici:

Annarita Onnis, psicologa psicoterapeuta  
Emilia Corrias, psicologa psicoterapeuta

### Per informazioni:

e-mail: [ass.quartu@ctr.it](mailto:ass.quartu@ctr.it)

e-mail: [s.carta@comune.quartusantelena.ca.it](mailto:s.carta@comune.quartusantelena.ca.it)

tel. 070 8601234