



## CTR: Servizio di valutazione Neuropsicologica per adulti

Per iniziativa di CTR Onlus e CTR Esperienze Onlus.  
Servizi Socio-sanitari accreditati S.S.R. Sardegna.

### SERVIZIO SPECIALISTICO DI VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA ADULTI

Cos'è il servizio di valutazione neuropsicologica

Si tratta di un servizio specialistico ove si compiono valutazioni delle funzioni cognitive (attenzione, memoria, linguaggio, ecc.) attraverso l'utilizzo di test psicometrici standardizzati che consentono di misurare le capacità cognitive di una persona stabilendo se e quanto queste capacità siano compromesse e, qualora lo fossero, di monitorare l'evoluzione delle stesse.

Per gli utenti adulti (maggiori di 18 anni) l'équipe di riferimento è composta dal neurologo (con funzione di responsabile del servizio), dallo psicologo e dal neuropsicologo.

L'attività di questo servizio è fondamentalmente diagnostica, di monitoraggio e recupero.

Lo stesso consente di proporre percorsi di stimolazione cognitiva a scopo riabilitativo o di contenimento della regressione e di sostegno psicologico al paziente e alla famiglia.

Quando è necessaria una valutazione neuropsicologica nell'adulto

La valutazione neuropsicologica è indicata nello studio di diverse patologie che provocano deficit cognitivi (demenze, traumi cranici, ictus, interventi neurochirurgici, quadri di diminuzione dell'efficienza cognitiva, disturbi cognitivi secondari a sindromi psichiatriche, accertamento di disturbi specifici di apprendimento evolutivi in età adulta) per fini diagnostici, riabilitativi e medico legali.

A cosa serve

La valutazione neuropsicologica evidenzia le aree di debolezza cognitiva, ma anche i punti di forza della persona, risultando pertanto fondamentale nell'orientamento e nel monitoraggio nel tempo di un percorso di riabilitazione cognitiva mirato sulle aree deficitarie con funzione di recupero, quando possibile, o di rallentamento del declino nei casi di deterioramento progressivo.

È estremamente importante nell'aiutare i familiari e il paziente stesso a riorganizzare la quotidianità, sulla base di ciò che egli è in grado o non è in grado di fare, anche facendo ricorso a strategie di compenso; è sempre più spesso richiesta per delineare il profilo cognitivo a fini medico-legali (riconoscimento di invalidità, ripresa dell'attività lavorativa, reinserimento scolastico ecc.).

Come si accede

L'accesso al servizio specialistico di valutazione neuropsicologica è diretto. È necessario cioè contattare direttamente le strutture telefonicamente:

Cagliari 070 273467 - 070 275384;

Alghero 079 985272 - 079 9109715;

Carbonia 0781 671855;

Villacidro 070 932124;

Selargius 070 541103

oppure di persona presso le sedi:

Cagliari via G. Mameli, 169;

Alghero via Asfodelo, 129;

Carbonia via Croazia, 1;

Villacidro via S. Loru, 19;

Selargius via Montanaru, 14

La valutazione neuropsicologica deve essere preceduta da una valutazione medico specialistica, (più spesso neurologica, ma anche psichiatrica, geriatrica o medico legale) che, se non già effettuata, può essere prenotata direttamente presso i nostri servizi.

È bene ricordare

Il giorno dell'esame occorre presentarsi:

- con il referto della visita specialistica, se effettuata presso altro servizio;



- con gli occhiali da lettura, se necessari;
- con tutta la documentazione sanitaria (visite, esami, radiografie, elenco farmaci assunti ecc.);
- accompagnati da un familiare o da chi si prende cura del paziente.

Dopo 7-10 gg. dalla valutazione, (la cui durata è variabile sulla base di fattori dipendenti fondamentalmente dalla complessità della situazione e dalla capacità di collaborazione del paziente), sarà possibile ritirare la relazione finale, nel contesto di un breve colloquio di restituzione fatto dal medico responsabile del servizio con il paziente e/o con i familiari/assistenti.

Per informazioni e appuntamenti

Centro Ambulatoriale di Riabilitazione Globale Cagliari

09124 Cagliari · via Mameli, 170

tel. +39 070 275384 · email: cr.cagliari@ctr.it

Centro Ambulatoriale di Riabilitazione Globale Carbonia

09013 Carbonia · via Croazia, 1

tel. +39 0781 671855 · email: cr.carbonia@ctr.it

Centro Ambulatoriale di Riabilitazione Globale Villacidro

09039 Villacidro · via Loru, 19

tel. +39 070 932124 · email: cr.villacidro@ctr.it

Centro Ambulatoriale di Riabilitazione Globale Alghero

07041 Alghero · via Asfodelo, 129

tel. +39 079 985272 · email: cr.alghero@ctr.it

Poliambulatorio specialistico CTR Onlus Selargius

09047 Selargius (CA) · via Montanaru, 14

tel. +39 070 541103 · email: poliambulatorio@ctr.it